

 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 <b>lundi</b>					
<b>Cardio/Renfo</b>	18:00 - 19:00	Adultes Familles Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES	
 <b>mardi</b>					
<b>Pilates/Stretching</b>	10:30 - 11:30	Adultes Séniors Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant	SALLE DES FETES	
 <b>mercredi</b>					



<b>Cardio/Renfo</b>	18:30 - 19:25	Adultes Familles Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
---------------------	---------------	--	----------------------	-----------------

<b>Pilates/Stretching</b>	19:30 - 20:30	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
---------------------------	---------------	--	----------------------	-----------------



## Lieux & contacts



### Siège

SPOR'TITUDE AVENSAN  
37C ROUTE DU POTEAU  
33480 AVENSAN  
T 0667072378  
sportitude.avensan@gmail.com



### Lieux de pratique

**SALLE DES FETES**  
SALLE DES FETES CLAUDE BLANC  
ROUTE DU POTEAU  
33480 AVENSAN

