



Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

lundi				
RENFO ZEN	11:00 - 11:45	Adultes Séniors	Débutant	SALLE DES FÊTES
RENFO POWER	12:15 - 13:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FÊTES
mardi				
running	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES FÊTES
jeudi				
FIT MUSIC TRAINING	19:15 - 19:50	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FÊTES
PILATES	20:00 - 20:45	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FÊTES
PILATES	21:00 - 21:45	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FÊTES
vendredi				



**CARDIO-TRAINING**

12:10 - 12:55

Adultes

Débutant  
Confirmé  
Expert

SALLE DES FÊTES

**PILATES**

13:00 - 13:45

Adultes

Débutant  
Confirmé

SALLE DES FÊTES



## Lieux & contacts



### Siège

KAIA FIT  
875 CHEMIN DE GUITON  
33750 CROIGNON  
T 06 83 90 24 04  
kaiafit.croignon@gmail.com



### Lieux de pratique

**SALLE DES FÊTES**  
7 RUE DE LA MAIRIE  
33750 CROIGNON

