

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

| Jour | Activité | Heure | Cible | Niveau | Lieu |
|----------|------------------|---------------|---------|--------------------------------|----------------------|
| mardi | Gym tonique | 18:00 - 19:00 | Adultes | Débutant Confirmé Expert | SALLE MARIE LE FRANC |
| | Pilate | 19:00 - 20:00 | Adultes | Débutant | SALLE MARIE LE FRANC |
| mercredi | Pilate | 09:00 - 10:00 | Adultes | Débutant Confirmé Expert | SALLE MARIE LE FRANC |
| | Gym douce assise | 10:00 - 11:00 | Adultes | Débutant Confirmé Expert | SALLE MARIE LE FRANC |
| | Multisport | 11:00 - 12:00 | Enfants | Débutant Confirmé Expert | SALLE MARIE LE FRANC |
| samedi | Wing Chun | 10:00 - 11:00 | Enfants | Débutant Confirmé Expert | SALLE MARIE LE FRANC |
| dimanche | running enfant | 10:30 - 11:30 | Enfants | Débutant | SALLE MARIE LE FRANC |



Lieux & contacts



Siège

ARMELOIZIRS
3 IMPASSE DU VERGER
56450 ST ARMEL [56450]
T 0688142829
armeloizirs@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE DE MOTRICITÉ
20 RUE DE LA COTE
56450 SAINT ARMEL

SALLE MARIE LE FRANC
30 RUE DE LA MAIRIE
56450 ST ARMEL [56450]

