































Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 <b>lundi</b>					
<b>GYM D'ENTRETIEN</b>	10:30 - 11:30	Séniors Adultes		SALLE KREIZ KER	
 <b>mardi</b>					
<b>step</b>	20:00 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE KREIZ KER	
 <b>mercredi</b>					
<b>PILATE</b>	19:10 - 20:10	Séniors Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE KREIZ KER	
 <b>jeudi</b>					
<b>gym tonic</b>	20:30 - 21:30	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE KREIZ KER	
 <b>vendredi</b>					
<b>QI GONG</b>	19:30 - 20:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE KREIZ KER	



## Lieux & contacts



### Siège

KERSAINT MULTISPORT  
MAIRIE  
PLACE MAIRIE  
29860 KERSAINT PLABENNEC  
T 0298401214  
danielle.dupuis29@orange.fr



### Lieux de pratique

#### **EXTERIEUR**

29860 KERSAINT PLABENNEC

#### **SALLE KREIZ KER**

29860 KERSAINT PLABENNEC

