FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

ABEFY
5 RUE FRANCOIS
VILLON
22200 PABU

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

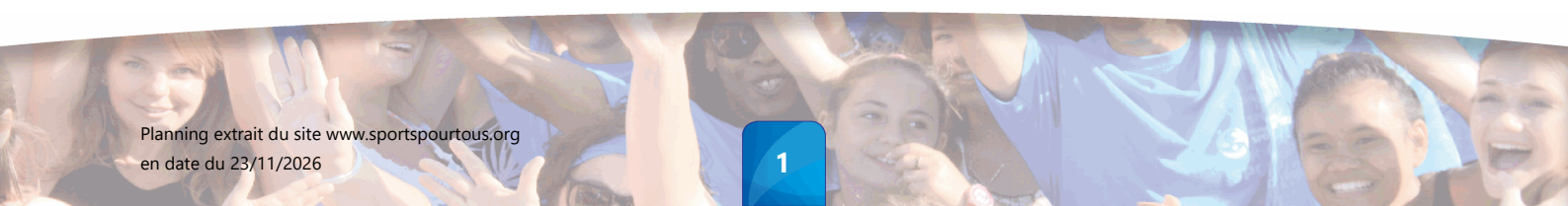
lundi

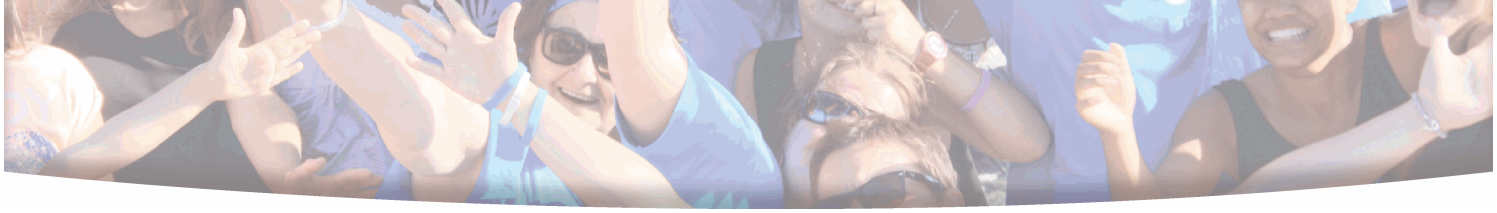
Abdo fessiers	09:45 - 10:45	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU PASSAGE
YOGA	14:30 - 15:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU PASSAGE
YOGA	15:30 - 16:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU PASSAGE
yoga	15:30 - 16:30	Adultes Familles Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE KERGOZ
gym tonique	19:00 - 20:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU PASSAGE

mercredi

Mercredi	19:00 - 20:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU PASSAGE
Mercredi	20:00 - 21:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU PASSAGE

jeudi





PILATES	10:45 - 11:45	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU PASSAGE
PILATES	12:15 - 13:15			SALLE DU PASSAGE
YOGA	14:30 - 15:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU PASSAGE

Lieux & contacts

Siège

ABEFY
5 RUE FRANCOIS VILLON
22200 PABU GUINGAMP
T 06 62648870
stephaniesalomon22@hotmail.fr

Lieux de pratique

ESCODANSE
22200 GUINGAMP

SALLE DE KERGOZ
22200 GUINGAMP

SALLE DES FETES
22200 PABU

SALLE DU PASSAGE
22170 PLOUAGAT

