



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Abdo fessiers

09:45 - 10:45

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DU PASSAGE

YOGA

14:30 - 15:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU PASSAGE

YOGA

15:30 - 16:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU PASSAGE

yoga

15:30 - 16:30

Adultes
Familles
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE KERGOZ

gym tonique

19:00 - 20:00

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DU PASSAGE



mercredi



Mercredi

19:00 - 20:00

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU PASSAGE

Mercredi

20:00 - 21:00

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU PASSAGE



jeudi





PILATES	10:45 - 11:45	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU PASSAGE
PILATES	12:15 - 13:15			SALLE DU PASSAGE
YOGA	14:30 - 15:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU PASSAGE



Lieux & contacts



Siège

ABEY
5 RUE FRANCOIS VILLON
22200 PABU GUINGAMP
T 06 62648870
stephaniesalomon22@hotmail.fr



Lieux de pratique

ESCODANSE
22200 GUINGAMP

SALLE DE KERGOZ
22200 GUINGAMP

SALLE DES FETES
22200 PABU

SALLE DU PASSAGE
22170 PLOUAGAT

