

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



mardi



Pilates

14:45 - 15:45

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE

gym d entretien

16:00 - 17:00

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE



jeudi



gym tonique

16:45 - 17:45

Adultes
Personnes
handicapées
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE



Lieux & contacts



Siège

SPORTS LOISIRS

6 QUAI PLESSIS

MAISON POUR TOUS

56300 PONTIVY

sportsloisirsponsivy@gmail.com



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56300 PONTIVY

SALLE

ILE DES RECOLLETS

56300 PONTIVY

