

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
yoga	09:00 - 10:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
yoga	10:30 - 11:45	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
gym tonique	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
étirements	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE

mardi

Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
étirements	10:30 - 11:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
pilates	12:15 - 13:15	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE

mercredi

Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
étirements	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
étirements	19:15 - 20:15	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE



jeudi



étirements

09:45 - 10:45

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

étirements

11:00 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE DANSE

pilates

12:15 - 13:15

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

yoga

17:45 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE DANSE

yoga

19:15 - 20:30

Adultes

Débutant
Confirmé

COLLEGE CHARLES
LANGLAIS



vendredi



Yoga

10:45 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

étirements

11:00 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

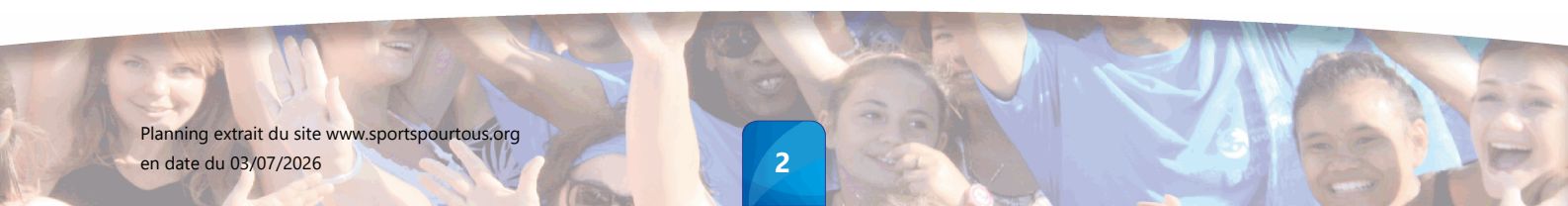
étirements

17:30 - 18:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE





Lieux & contacts



Siège

G.P.E.

6 QUAI DU PLESSIS

56300 PONTIVY

T 07 82 44 84 46

gpepontivy56@gmail.com



Lieux de pratique

COLLEGE CHARLES LANGLAIS

56300 PONTIVY

EXTERIEUR

56300 PONTIVY

SALLE DE DANSE

ILOT DES RECOLLETS

56300 PONTIVY

