FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

LE CORPS AU DIAPASON
500 ROU DE CLISSON
44120 VERTOU

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

Stretching et Pilates	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE

mardi

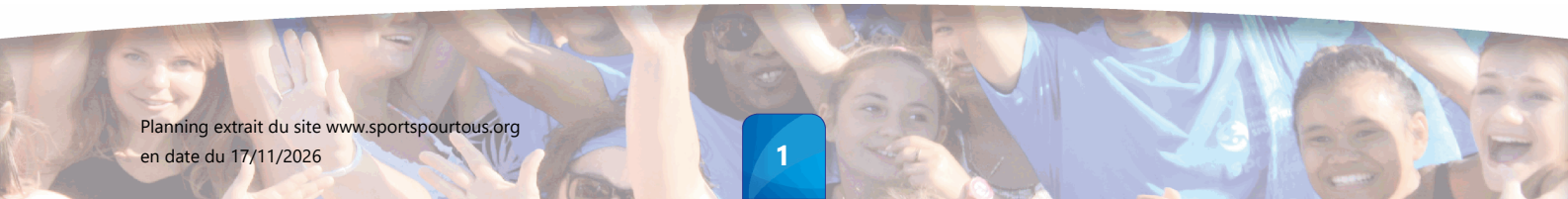
Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
Pilates	19:45 - 20:45	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE

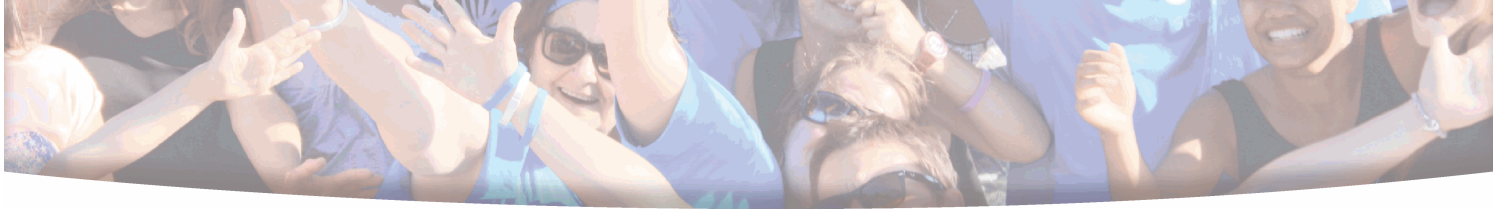
mercredi

Qi Gong	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE

jeudi

Pilates	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
Pilates	18:15 - 19:15	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE





Lieux & contacts

Siège

LE CORPS AU DIAPASON
500 ROU DE CLISSON
44120 VERTOU
T 0240339526
corps.au.diapason@free.fr

Lieux de pratique

ESPACE BIEN ETRE
500 ROU DE CLISSON
44120 VERTOU

