FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

SYSTEME DEFENSE 7.4
121 place Claudius
Luiset
Mairie de Sillingy

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

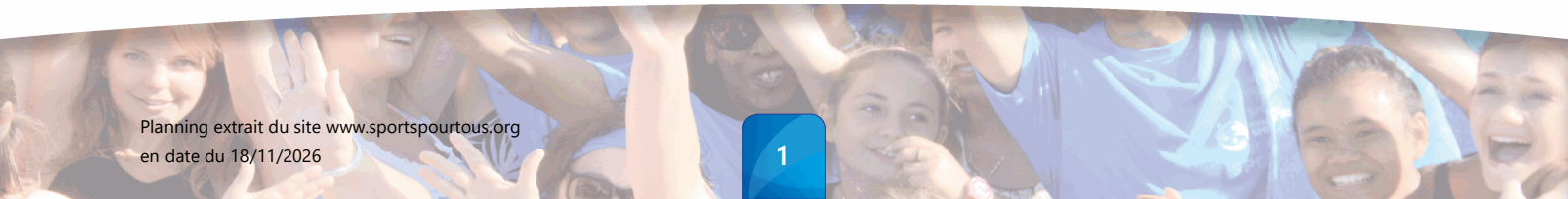
Self défense	18:00 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY
kajukembo	19:30 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY

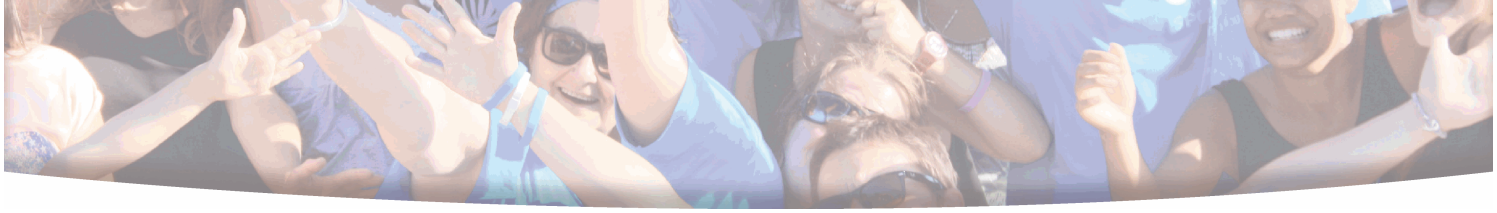
mercredi

self défense	18:00 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY
cardio boxing	19:30 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY

jeudi

Kajukembo	19:00 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY





Lieux & contacts

Siège

SYSTEME DEFENSE 7.4
121 place Claudius Luiset
Mairie de Sillingy
74330 SILLINGY
T 0679744416
ericbubu74@outlook.fr

Lieux de pratique

GYMNASE DE SILLINGY
ROUTE DES ECOLES
74330 SILLINGY

MENTHONNEXE SOUS CLERMONT
1888 ROUTE DU CREUX DE LA SCIE
74270 MENTHONNEX-SOUS-CLERMONT

