

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym adapté

14:00 - 15:00

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents

Débutant

SALLE DU CLOS DES
MOINES

gym santé

15:00 - 16:00

Personnes
handicapées
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU CLOS DES
MOINES

Gym Renfo De Gasquet (R)

16:00 - 17:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU CLOS DES
MOINES

gym enfants

17:00 - 18:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE
GYMNASTIQUE ARC
SUD BRETAGNE

gym enfants

18:00 - 19:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE
GYMNASTIQUE ARC
SUD BRETAGNE

gym d'entretien

18:15 - 19:15

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU CLOS DES
MOINES

stretching

19:15 - 20:30

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DU CLOS DES
MOINES



mardi





Pilates	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents	Débutant	SALLE DU CLOS DES MOINES
Pilates	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU CLOS DES MOINES
Multisport	17:00 - 18:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU COSEC
gym enfants	18:00 - 19:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE GYMNASTIQUE ARC SUD BRETAGNE



mercredi



Gym Tonique

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU CLOS DES
MOINES

gym tonique

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU CLOS DES
MOINES

baby gym

10:00 - 12:00

Enfants

Débutant

SALLE DE
GYMNASTIQUE ARC
SUD BRETAGNE

stretching

18:30 - 19:45

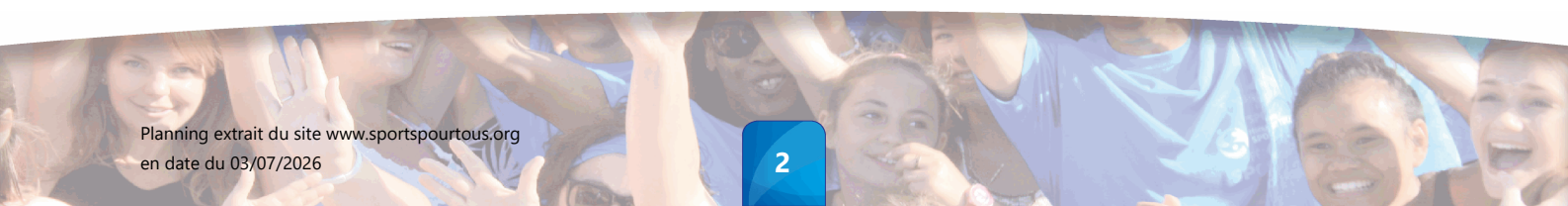
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DU CLOS DES
MOINES



jeudi





multi - sports hommes	17:15 - 19:45	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU COSEC
gymnastique rythmique	17:15 - 18:15	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE GYMNASTIQUE ARC SUD BRETAGNE
gym enfants	18:30 - 19:30	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE GYMNASTIQUE ARC SUD BRETAGNE
Gym Renfo De Gasquet (R)	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU CLOS DES MOINES
Gym STRONG (R)	19:30 - 21:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU CLOS DES MOINES



vendredi



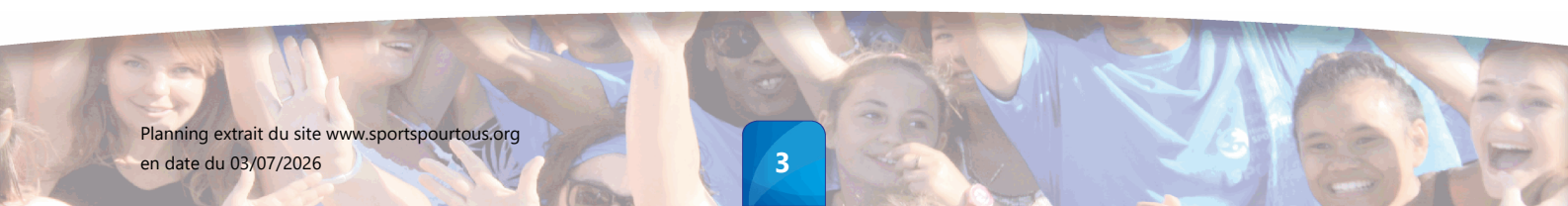
gym d'entretien	14:00 - 15:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DU CLOS DES MOINES
gym douce	15:00 - 16:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU CLOS DES MOINES
supprimé	17:40 - 18:40	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DU COSEC



samedi



gym rythmique	10:30 - 11:30	Adultes Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE GYMNASTIQUE ARC SUD BRETAGNE
----------------------	---------------	--------------------	----------------------	---





Lieux & contacts



Siège

CULTURE GYM

MAIRIE

ALLEE RAYMOND LE DUGOU

56190 MUZILLAC

culturegym56@gmail.com



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56190 MUZILLAC

SALLE DE GYMNASTIQUE ARC SUD

BRETAGNE

56190 MUZILLAC

SALLE DU COSEC

SALLE DU COSEC

56190 MUZILLAC

SALLE ADELAIDE

10 PLACE ST JULIEN

56190 MUZILLAC

SALLE DU CLOS DES MOINES

SALLE DU CLOS DES MOINES

56190 MUZILLAC

VIEUX COUVENT

PLACE DE LA MAIRIE

56190 MUZILLAC

