FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

GYM-CLUB
PLEUBIANNAIS
MAIRIE
2 RUE DES ANCIENS

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

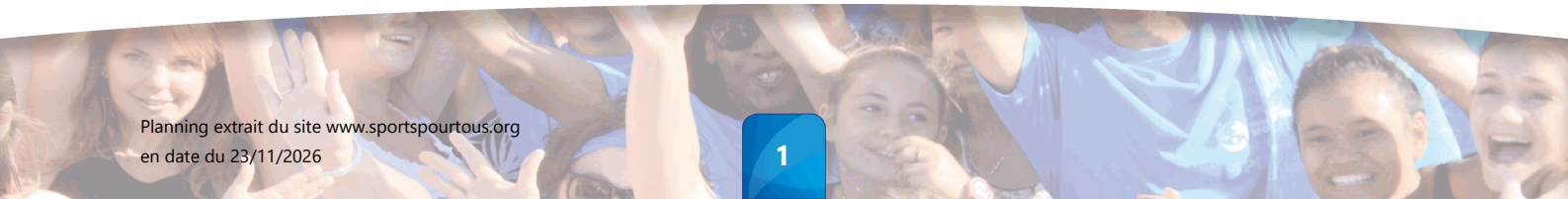
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

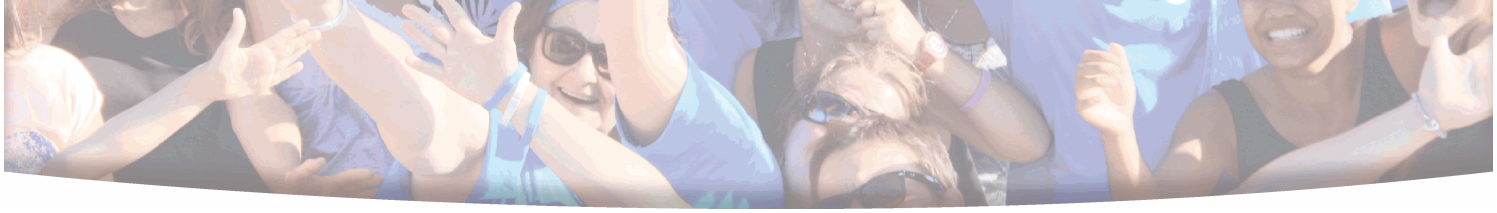
lundi

Gym Douce	11:00 - 12:00	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DE FITNESS
ZUMBA FITNESS	19:30 - 20:30	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE FITNESS
PILATES	20:30 - 21:30	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE FITNESS

jeudi

Pilates	19:30 - 20:30	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DE FITNESS





vendredi

Renforcement Musculaire	11:00 - 12:00	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DE FITNESS

Lieux & contacts

Siège

GYM-CLUB PLEUBIANNAIS
MAIRIE
2 RUE DES ANCIENS COMBATTANTS
22610 PLEUBIAN
T 07 55 64 84 94
gymclubpleubiannais@orange.fr

Lieux de pratique

EXTERIEUR
22610 PLEUBIAN

SALLE DE FITNESS
57 BIS RUE BOISGELIN
22610 PLEUBIAN

