



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym Douce

11:00 - 12:00

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

SALLE DE FITNESS

ZUMBA FITNESS

19:30 - 20:30

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE FITNESS

PILATES

20:30 - 21:30

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE FITNESS



jeudi



Pilates

19:30 - 20:30

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

SALLE DE FITNESS



vendredi



Renforcement Musculaire

11:00 - 12:00



Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes



Débutant
Confirmé



SALLE DE FITNESS



Lieux & contacts



Siège

GYM-CLUB PLEUBIANNAIS
MAIRIE
2 RUE DES ANCIENS COMBATTANTS
22610 PLEUBIAN
T 07 55 64 84 94
gymclubpleubiannais@orange.fr



Lieux de pratique

EXTERIEUR

22610 PLEUBIAN

SALLE DE FITNESS

57 BIS RUE BOISGELIN
22610 PLEUBIAN

