

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



pilates

17:00 - 17:50

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

gym tonic

18:00 - 18:45

Adultes
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

zumba

18:45 - 19:45

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS



mercredi



zumba step

18:00 - 18:45

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

piloxing

18:50 - 19:50

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS



jeudi





| | | | | |
|---------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------|
| pilates flow | 17:15 - 18:00 | Adultes Séniors | Débutant Confirmé Expert | SALLE OMNISPORTS |
| cardio boxe | 18:00 - 18:45 | Adultes Séniors Adolescents | Débutant Confirmé Expert | SALLE OMNISPORTS |
| hiit | 18:50 - 19:30 | Adultes Séniors | Débutant Confirmé Expert | SALLE OMNISPORTS |



Lieux & contacts



Siège

CLUB GYM GUERNOTAIS
RUE DE LA POMPE
56190 LE GUERNO
T 0630277340
clubgymguernotais@gmail.com



Lieux de pratique

ECOLE NICOLAS HULOT
LE BOURG
56190 LE GUERNO

SALLE DE SPORT
RUE DU STADE
56190 LE GUERNO

EXTERIEUR
56190 LE GUERNO

SALLE OMNISPORTS
RUE DU STADE
56190 LE GUERNO

