FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2025-2026

ASSOCIATION SPORTIVE AL MOVE & SMILE
15G ROUTE DE

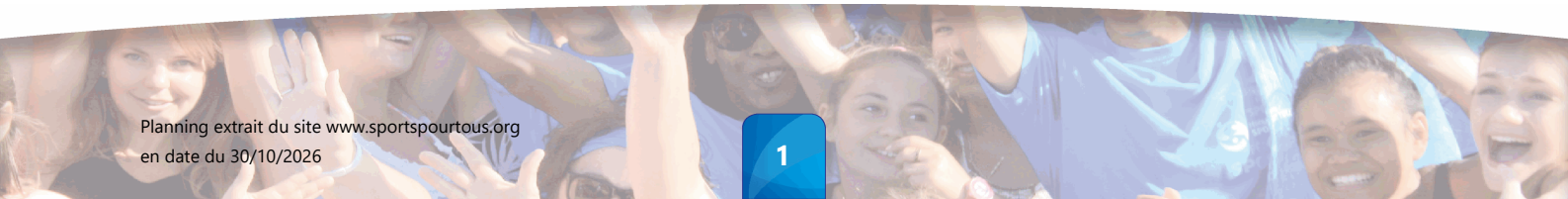
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

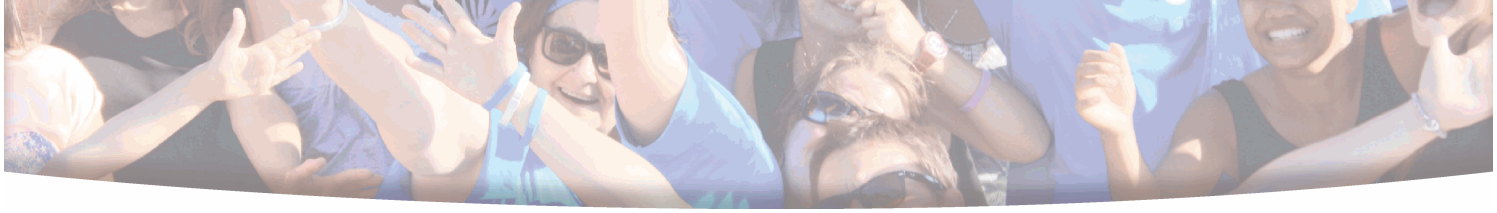
mardi

EVEIL ENFANTS 3-6 ANS	16:45 - 17:30	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
GYM DOUCE DE GASQUET	17:30 - 18:25	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES

mercredi

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CARDIO DES 14 ANS	18:35 - 19:25	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
YIN YOGA	19:30 - 20:25	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES





Lieux & contacts

Siège

ASSOCIATION SPORTIVE AL MOVE & SMILE
15G ROUTE DE PAUILLAC
33460 ARCINS
T 06 71 49 07 50
almove.smile@gmail.com

Lieux de pratique

SALLE DES FETES
33460 ARCINS

