

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



mardi



EVEIL ENFANTS 3-6 ANS

16:45 - 17:30

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES

GYM DOUCE DE GASQUET

17:30 - 18:25

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES



mercredi



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE / CARDIO
DES 14 ANS

18:35 - 19:25

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES

YIN YOGA

19:30 - 20:25

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION SPORTIVE AL MOVE & SMILE
15G ROUTE DE PAUILLAC
33460 ARCINS
T 06 71 49 07 50
almove.smile@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE DES FETES
33460 ARCINS

