



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

 lundi					
PILATES 2 cours	16:00 - 18:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE COSEC	
 mardi					
PILATES 1Cours	16:00 - 17:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE COSEC	
 mercredi					
MARCHE NORDIQUE	07:30 - 09:30	Adultes Adolescents Séniors	Débutant Confirmé Expert	PLAGE ET BOIS	
 jeudi					
MARCHE NORDIQUE	07:30 - 09:30	Adultes Séniors	Confirmé Expert	PLAGE ET BOIS	
YOGA	16:00 - 17:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	DOJO	
PILATES	16:30 - 17:30	Adultes Séniors Adolescents	Confirmé	PÔLE DE L'ARDILOUSE	
CROSS TRAINING	17:15 - 18:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE COSEC	



vendredi



MARCHE NORDIQUE

07:30 - 09:30

Adultes
Séniors

Débutant

PLAGE ET BOIS

PILATES

16:30 - 17:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

PÔLE DE L'ARDILOUSE



samedi



MARCHE NORDIQUE

07:30 - 09:30

Adultes
Séniors

Confirmé
Expert

PLAGE ET BOIS



dimanche



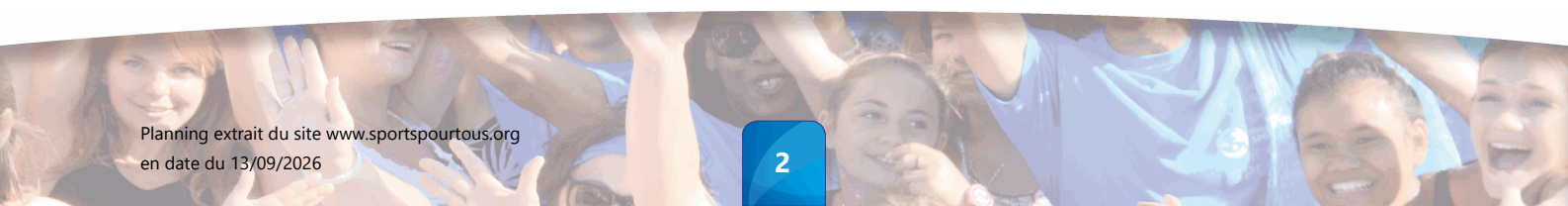
MARCHE NORDIQUE

07:30 - 09:30

Adultes
Adolescents
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

PLAGE ET BOIS





Lieux & contacts



Siège

CORPS ACTIV'
9 HAMEAU LES SILENES
LACANAU OCEAN
33680 LACANAU
T 0556262025
corpsactiv@gmail.com



Lieux de pratique

DOJO

LA COUSTEYRE
33680 LACANAU

PLAGE ET BOIS

33121 CARCANS

SALLE APS

RUE JEAN MICHEL
33680 LACANAU OCEAN

PLAGE ET BOIS

33680 LACANAU

PÔLE DE L'ARDILOUSE

ROUTE DU BAGANNAIS
33680 LACANAU

SALLE COSEC

AVENUE ALBERT FRANCOIS
33680 LACANAU VILLE

