FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

CLUB DE
GYMNASTIQUE
PLOERMEL
RUE PIERRE DE

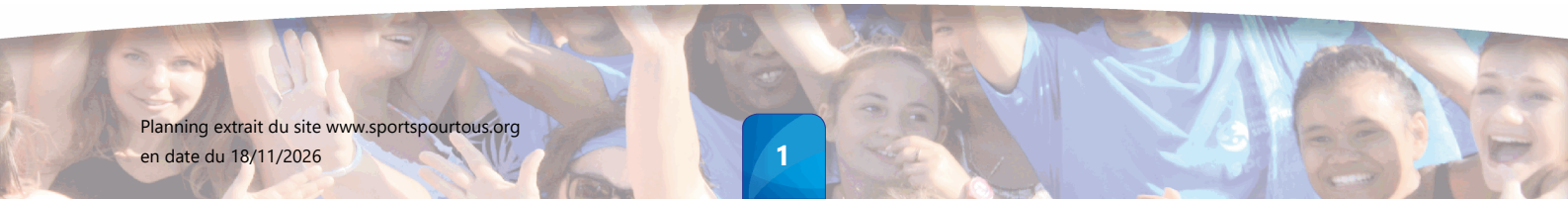
FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

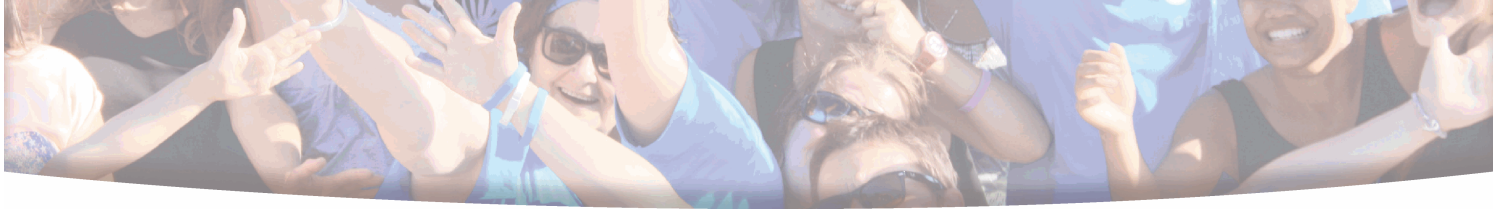
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

GYM DOUCE & PILATES	09:30 - 10:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
Pilates	14:00 - 15:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Renforcement Musculaire	15:00 - 16:00	Adultes Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
Qi Gong	17:30 - 18:30	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
Pilates	18:30 - 19:30	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE

mardi





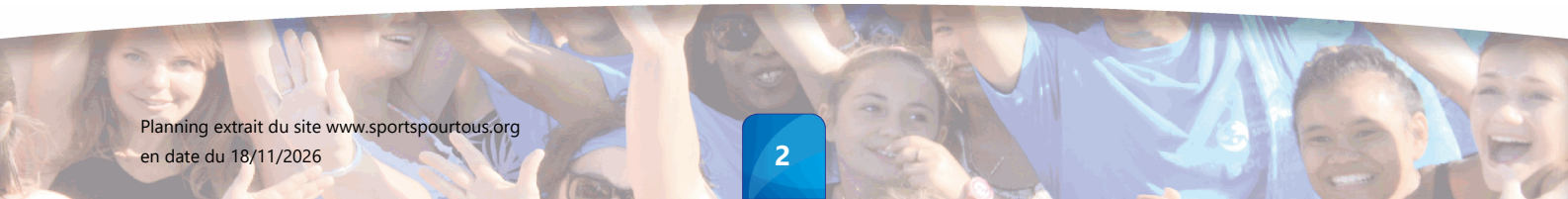
BODY CHALLENGE	09:00 - 10:00	Adultes Familles Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
Body Zen	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19:00 - 20:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE

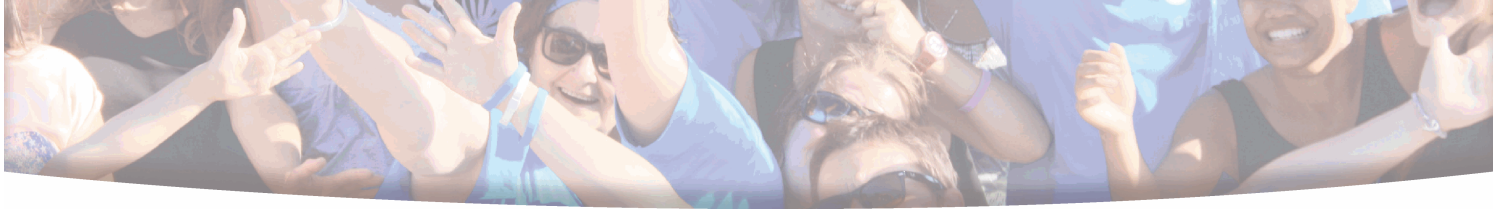
jeudi

Renforcement musculaire	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE

vendredi

Gym douce	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Gym douce	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE





Lieux & contacts

Siège

CLUB DE GYMNASTIQUE PLOERMEL
RUE PIERRE DE COUBERTIN
56800 PLOERMEL
T 06 19 22 91 27
clubgymsportspourtous@gmail.com

Lieux de pratique

SALLE DE DANSE
RUE PIERRE DE COUBERTIN
SALLE DE DANSE
56800 PLOERMEL

