



 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

 **lundi**     

BVE - Seniors

04:30 - 06:30

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant

PARCOURS DE SANTE
LA POINTE

 **mardi**     

Fanm En Form'

13:00 - 14:30

Enfants
Adultes
Familles
Personnes
handicapées
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant

PARCOURS DE SANTE
LA POINTE

 **mercredi**     



SPORTISSIMO

04:00 - 08:00

Enfants
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

TERRAIN D LA POINTE

ÉVENT SPORTS

12:30 - 14:00

Enfants
Adultes
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TERRAIN D LA POINTE



jeudi



BVE - Seniors

04:00 - 06:00

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

PARCOURS DE SANTE
LA POINTE



vendredi



Fanm En Form'

13:00 - 14:30

Enfants
Adultes
Familles
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

PARCOURS DE SANTE
LA POINTE



samedi



SORTISSIMO

04:30 - 06:30



Enfants
Adultes
Familles
Avec
prescription
médicale



Débutant



PARCOURS DE SANTE
LA POINTE



dimanche



GADYAMB FAMILLE lé en
forme

05:00 - 11:30



Familles



Débutant
Confirmé



PARCOURS DE SANTE
LA POINTE



Lieux & contacts



Siège

LE LIEN S
129 CHEMIN MONDON
97430 LE TAMPON
T 06 93 02 97 73
leliens974@gmail.com



Lieux de pratique

PARCOURS DE SANTE LA POINTE
PARCOURS DE SANTE DE LA POINTE
BEL AIR
97430 LE TAMPON

TERRAIN D LA POINTE
COMPLEXE SPORTIF ROGER BENARD
97430 LE TAMPON

