

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



## lundi



qi gong

14:15 - 15:45

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON DES  
ASSOCIATIONS

tai chi chuan

19:00 - 20:30

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON DES  
ASSOCIATIONS

San shou - épée- sabre

20:30 - 21:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON DES  
ASSOCIATIONS



## mardi



qi gong

09:30 - 11:00

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON DES  
ASSOCIATIONS

qi gong à Breurey les  
Faverney

18:30 - 20:00

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées

Débutant  
Confirmé  
Expert

BREUREY LES FAVERNEY



## mercredi





**qi gong à Amance** 14:15 - 16:15 Adultes Débutant AMANCE  
 Séniors Confirmé  
 Personnes Expert  
 handicapées

**qi gong à Jussey** 16:30 - 18:00 Séniors Débutant JUSSEY  
 Adultes Confirmé  
 Personnes  
 handicapées

**qi gong à Jussey** 20:30 - 22:00 Adultes Débutant JUSSEY  
 Séniors Confirmé  
 Personnes Expert  
 handicapées



**jeudi**



**qi gong**

19:00 - 20:45

Adultes  
 Séniors  
 Personnes  
 handicapées

Débutant  
 Confirmé  
 Expert

MAISON DES  
 ASSOCIATIONS



**vendredi**



**tai chi chuan**

16:00 - 17:30

Adultes  
 Séniors

Débutant  
 Confirmé  
 Expert

MAISON DES  
 ASSOCIATIONS



**samedi**



**tai chi chuan à Lure**

09:30 - 11:00

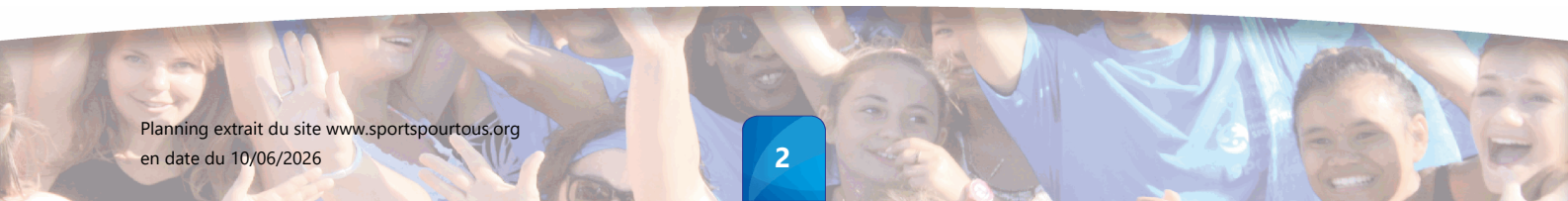
Adultes  
 Séniors

Débutant  
 Confirmé  
 Expert

LURE

**qi gong à Lure** 11:05 - 11:30 Adultes Débutant LURE  
 Séniors Confirmé  
 Expert

**tai chi chuan à Lure** 11:35 - 12:00 Adultes Confirmé LURE  
 Séniors Expert





## Lieux & contacts



### Siège

ASSOCIATION MING MEN  
53 RUE JEAN JAURES  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
70000 VESOUL  
T 06 84 18 31 45  
gabrielmaradan@orange.fr



### Lieux de pratique

#### AMANCE

70160 AMANCE

#### BREUREY LES FAVERNEY

70160 BREUREY LES FAVERNEY

#### CHARGEY LES PORT

70170 CHARGEY LES PORT

#### CONFLANDEY

70170 CONFLANDEY

#### JUSSEY

70500 JUSSEY

#### LURE

RUE GIRARDOT  
70200 LURE

#### MAISON DES ASSOCIATIONS

53 RUE JEAN JAURES  
70000 VESOUL

#### PURGEROT

70160 PURGEROT

