



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



gymnastique santé

15:30 - 16:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE PLEIN CIEL



mardi



gym tonique

19:00 - 20:00

Adultes

SALLE TRAIT D'UNION



jeudi



Gym douce

11:00 - 12:00

Séniors
Adultes

SALLE TRAIT D'UNION

Renforcement musculaire

19:00 - 20:00

Adultes

SALLE TRAIT D'UNION



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION GYMNASTIQUE FEMININE ADULTES

MAIRIE ST JULIEN

22940 ST JULIEN

T 0296420134

lilicedrob@orange.fr



Lieux de pratique

ECOLE DES PLANTES

22940 ST JULIEN [22940]

EXTERIEUR

22940 ST JULIEN

SALLE PLEIN CIEL

22940 ST JULIEN [22940]

SALLE TRAIT D'UNION

ST JULIEN

22940 ST JULIEN

