FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

GYMNASTIQUE
PLURIELLE DE TROARN
86 ROUTE DE ROUEN
14670 TROARN

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

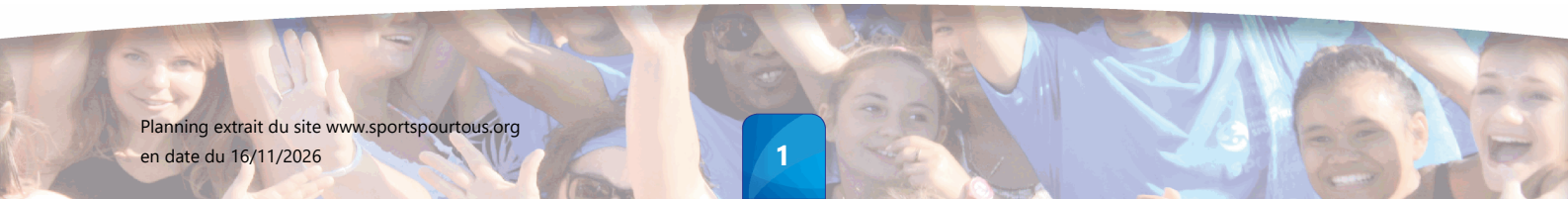
Pilates	09:30 - 10:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Gym Dynamique	18:30 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Gym Diversifiée	19:30 - 20:23	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Stretching	20:30 - 21:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES

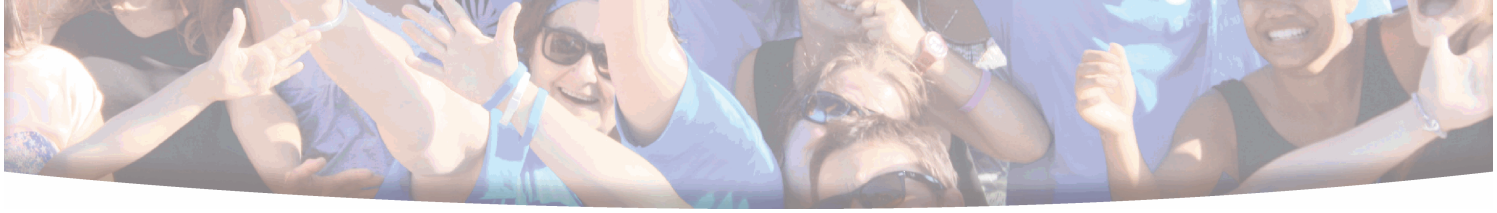
mercredi

Qi Gong	11:00 - 12:40	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Gym Tonique	18:30 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Step	19:30 - 20:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Pilates	20:45 - 21:45	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	DOJO

jeudi

Gym douce	09:15 - 10:15	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Pilates	10:30 - 11:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE





Lieux & contacts

Siège

GYMNASTIQUE PLURIELLE DE TROARN
86 ROUTE DE ROUEN
14670 TROARN
T 0664122827
neliia.jl@gmail.com

Lieux de pratique

DOJO
5 RUE DU BOIS
14670 TROARN

SALLE DE DANSE
RUE DU BOIS
14670 TROARN

SALLE DES FETES
PLACE QUELLEC
14670 SALINE

