FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

CLUB SPORTS ET LOISIRS DE VILLERS-SAINT-FRAMBOURG

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

Pilates	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Adolescents	Confirmé Expert	SALLE POLYVALENTE
Yoga	18:00 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE

mardi

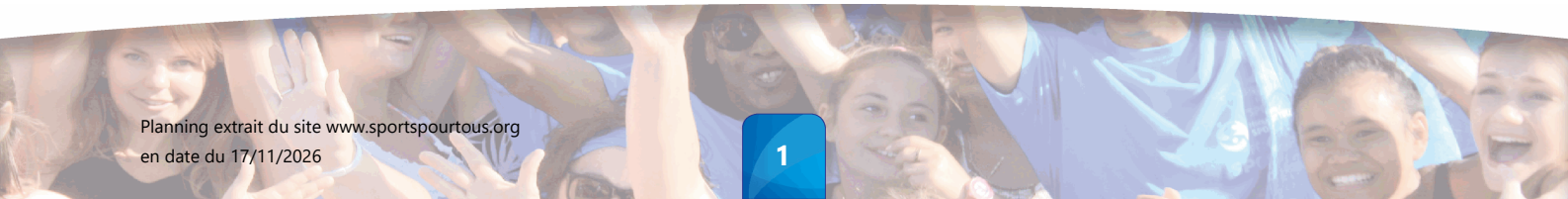
Renforcement musculaire	09:00 - 10:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE

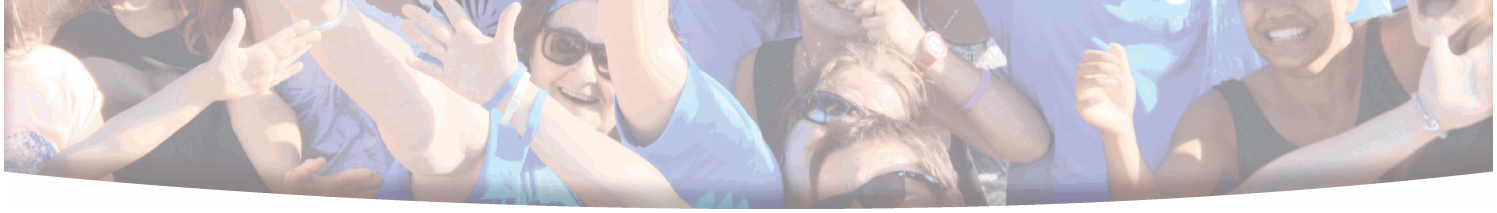
mercredi

Qi Quong	10:15 - 11:15	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE
cross-training kids	16:30 - 17:30	Enfants	Débutant	SALLE POLYVALENTE

jeudi

Pilates	09:00 - 10:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE
Cross training	21:00 - 22:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE





vendredi

renforcement musculaire, équilibre	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE POLYVALENTE
Techniques douces	10:15 - 11:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE

samedi

yoga	10:00 - 12:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE

Lieux & contacts

Siège

CLUB SPORTS ET LOISIRS DE VILLERS-SAINT-FRAMBOURG
PLACE DE LA MAIRIE
MAIRIE
Villers St Frambourg
60810 VILLERS ST FRAMBOURG OGNON
T 0344544410
amjoassim@gmail.com

Lieux de pratique

SALLE POLYVALENTE
PLC DE LA MAIRIE
60810 VILLERS ST FRAMBOURG

